

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Н.А. Вахитова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

И.И. Агапова



А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ) 63,74
с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реци	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 96/2015 г	Рассольник ленинградский со сметаной	200/7		1,95	5,05	15,72	109
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, сахарный песок, масло растит.)	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		6,02	4,76	38,34	221
№ 348/2015	Кофейный напиток с молоком	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
			63,74	21,68	26,71	122,03	813
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№ 96/2015 г	Суп крестьянский с крупой, грудки куриные, со сметаной	200/10/5		4,02	7,06	8,43	114
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит.)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/180		9,77	10,05	17,53	200
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	17,73	21,00	72,37	556
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№ 62/2015 г	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5		1,68	5,63	10,20	99
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		9,03	11,31	1,89	146
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	20,53	22,82	83,07	624
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№ 102/2015 г	Суп картофельный с бобовыми (горох), грудки куриные отварны	200/10		7,08	13,57	15,42	149
№ 338/2015 г	Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 23/2015 г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,67	3,71	2,77	48
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,42	20,01	40,01	413
ТТК 2021 г	Напиток яблочный	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	27,30	38,15	99,95	803
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№ 101/2015 г	Суп картофельный с крупой (рис), грудки куриные	200/10		4,08	4,36	13,95	112
№ 53/Саратов	Салат "Витаминный" (капуста, морковь, сахар, яблоки, масло растит.)	60		0,79	3,1	6,71	59
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/25		12,25	5,66	6,05	120
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	170		3,5	4,96	23,49	155
№ 348/2015	Какао с молоком	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб пшеничный	35		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	23,14	18,32	90,60	621
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты и картофеля, грудки куриные отварные	200/10		3,84	6,21	7,15	101
№ 23/2015 г	Салат из свежих помидоров (с луком)	60		0,67	3,71	2,77	48
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,40	20,10	0,80	226
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	212
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:		63,74	23,05	35,45	73,46	710

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Инициалы